

Fortsetzung

Unser Demenzlexikon:

D wie Demenz

Depression

Im Rahmen einer depressiven Erkrankung treten nicht selten Störungen von Gedächtnis, Konzentration und Denkvermögen auf. Mediziner sprechen in diesem Fall von einer Pseudodemenz bzw. Sekundärdemenz. Die Gefahr einer Fehldiagnose bei älteren Menschen ist hier besonders hoch, da die Symptome der Depression schnell mit einem altersbedingten Abbauprozess oder einer beginnenden Alzheimer Demenz verwechselt werden. Den Betroffenen wird so die Chance genommen, durch entsprechende medikamentöse oder psychotherapeutische Behandlung der Depression eine Verbesserung oder Heilung ihrer Situation zu erreichen.

Weitere Erkrankungen, die zu demenziellen Symptomen führen können:

- Dehydrierung (Flüssigkeitsmangel, vor allem über einen längeren Zeitraum)
- Jahrelanger übermäßiger Alkoholkonsum (Korsakow Syndrom)
- Stoffwechsellentgleisungen (zum Beispiel starker Unterzucker)
- Vitamin B12-Mangel
- Hormonstörungen (zum Beispiel Schilddrüsenunterfunktion)
- Gehirntumore
- Medikamentenmissbrauch

Diese genannten Sekundärdemenzen sind zum Teil behandelbar, so dass sich die demenziellen Symptome wieder verbessern oder ganz ausbleiben.

Aus der Praxis – für die Praxis

Für Sie getestet:

Das Legespiel *La Strada Canaletto*

Anneliese Heyde gründete 1991 in Stuttgart mit anderen ehemals pflegenden Angehörigen die erste Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Deutschland. Auch im Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg war sie lange Jahre aktiv.

*Für **alzheimeraktuell** und seine Leser hat sie das Legespiel **La Strada Canaletto** getestet – auch auf seine Tauglichkeit für Menschen mit Demenz.*

Im Jahr 1991 haben wir in Stuttgart-Birkach die erste Betreuungsgruppe für Alzheimerkranke gegründet. Wir konnten damals nicht ahnen, welchen Stein wir damit ins Rollen gebracht haben. Inzwischen gibt es in der Bundesrepublik viele hundert dieser Betreuungsgruppen, und wir sind ein bisschen stolz und auch froh darüber, dass unsere Birkacher Gruppe auch heute noch sehr erfolgreich tätig ist.

In unserem Stadtbezirk und darüber hinaus können wir somit den pflegenden Angehörigen Hilfe anbieten und unseren dementen Gästen viele Stunden der Geborgenheit in der Gruppe vermitteln.

Vor fast zehn Jahren habe ich meinen Wohnsitz altersbedingt ins Augustinum in Stuttgart-Sillenbuch verlegt, fühle mich aber noch immer der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg sehr verbunden. Und meine Demenzerfahrung ist auch in meinem neuen Zuhause immer wieder gefragt.

In der letzten Ausgabe (1/2013) des »Alzheimer Info« der Deutschen Alzheimer Gesellschaft wurde ich auf Seite 21 auf das Legespiel **La Strada** aufmerksam, habe es sofort bestellt und wurde nicht



*Das passiert selten: In der Geschäftsstelle wird gespielt – Anneliese Heyde und Sylvia Kern testen **La Strada Canaletto**.*

enttäuscht. Es gibt zwei Varianten, ich habe mich für **Canaletto** entschieden und es sofort ausprobiert.

Der Erfolg ist erstaunlich. Zunächst einmal macht es Spaß, die Legeteile ganz allein zu legen und sich an den schönen Motiven und sogenannten blauen »Wasserstraßen« zu freuen, dann aber auch in der Konkurrenz mit Mitbewohnern.

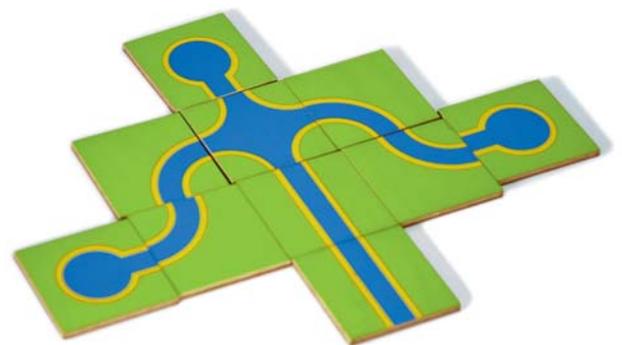
Wer ist schneller, wer legt schönere Motive? Natürlich war mir wichtig festzustellen, ob dieses Legespiel auch für Demente hilfreich sein kann. Das Ergebnis hat meine Vermutung bestätigt. Rüstigen Senioren macht es Spaß, die Kärtchen nach bestimmten Vorgaben zu legen, für andere ist es schwierig, zum Beispiel einen durchgehenden Flusslauf zu konstruieren. In der Alzheimergruppe ist es erstaunlich, wie unterschiedlich die

Fähigkeiten noch sind. Aber alle haben Freude am Spiel. Oft ist es nur noch das Interesse an den Farben; dann genügen fünf oder sechs Kärtchen, um eine gerade Linie oder einen Kreis zu formen. Wichtig ist, dass man alle Gäste so beschäftigen kann, wie es ihr Krankheitsbild zulässt. Natürlich muss immer eine entsprechende Anleitung durch Betreuungspersonen erfolgen. Das Legespiel besteht aus 100 Teilen, ca. 5 x 5 cm groß, aus Holz, leicht und ungefährlich zu handhaben. Der Hintergrund ist in einem angenehmen Grün gehalten, darauf gut sichtbar in blau sogenannte »Wasserstraßen«, gelb eingefasst, alles kompakt in einem Holzkasten, 15 x 15 cm groß. Das Spiel **La Strada Canaletto** habe ich für 39,80 Euro bezogen bei:

• Logo Lern-Spiel Verlag GmbH
www.logo-verlag.de, EAN 4 250022 930410

• Logo Lern-Spiel Verlag GmbH

www.logo-verlag.de, EAN 4 250022 930410



• Anneliese Heyde
Augustinum Stuttgart-Sillenbuch
Florentinerstraße 20, 70619 Stuttgart